



MODIFICATO ANNO SCOLASTICO 2024/2025

****SI UTILIZZA IL RICETTARIO E LE GRAMMATURE DELLE " LINEE GUIDA DELLA REGIONE VENETO " PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA**

Menù Autunno/Inverno- Scuole elementari e medie di SMA (PD).

SONO SEMPRE FORNITI: LA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE E IL PANE COMUNE E INTEGRALE.

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT	MERENDA MATTINO	biscotti e pane / latte - tè	pane e cracker/ latte tè	pane e marmellata/tè e	pane e fette biscottate/ tè o latte	pane/ wafer con latte o tè
1° SETT	PRIMO	Pasta al ragù	Pasta ai formaggi	Pasta alle zucchine	Risotto alle verdure	Pasta all'olio
	SECONDO	Asiago DOP	Bocconcini di tacchino	Hamburger di manzo	Petto di pollo alla salvia	Merluzzo al forno
	CONTORNO	Fagiolini al tegame	Insalata	Carote alla julienne	Patate al forno	Bis di verdure al vapore
	DESSERT	Pane/frutta fresca	Pane/yogurt, frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Budino e frutta	Pane/Frutta fresca
2° SETT	MERENDA MATTINO	biscotti e pane / latte - tè	pane e cracker/ latte tè	pane e marmellata/tè e	pane e fette biscottate/ tè o latte	pane/ wafer con latte o tè
2° SETT	PRIMO	Pasta al pomodoro	Minestre in brodo con pastina	Risotto alla parmigiana	Pasta al ragù	Pasta al parmigiano
	SECONDO	Tonno	Pizza margherita	Arrosti di maiale	Frittata uova sode	Prosciutto cotto
	CONTORNO	Bieta	Verdura cruda	Zucchine al forno	Misto verdure cotte	patate al vapore
	DESSERT	Pane/frutta fresca	Pane Budino/frutta fresca	Pane 7 frutta fresca	Pane/frutta	Pane/frutta fresca
3° SETT	MERENDA MATTINO	biscotti e pane / latte - tè	pane e cracker/ latte tè	pane e marmellata/tè e	pane e fette biscottate/ tè o latte	pane/ wafer con latte o tè
3° SETT	PRIMO	Riso alla zucca	Pasta al pomodoro	Lasagne alla bolognese	Pasta al pesto	Pasta con zucchine
	SECONDO	Polpette di manzo	Bastoncini di merluzzo	Fagiolini al vapore	Tacchino al forno	Scaloppina di maiale al limone
	CONTORNO	Verdure cotte	Finocchi all'olio	Insalata verde	Verdura fresca mista	Purè o patate al vapore
	DESSERT	Pane/ frutta fresca	Pane/frutta fresca	Pane/Budino, frutta fres	Pane/frutta fresca	Pane/frutta fresca
4° SETT	MERENDA MATTINO	biscotti e pane / latte - tè	pane e cracker/ latte tè	pane e marmellata/tè e	pane e fette biscottate/ tè o latte	pane/ wafer con latte o tè
4° SETT	PRIMO	Pizza Margherita	Risotto alla parmigiana	Gnocchi al pomodoro	Pasta al tonno	Minestra in brodo
	SECONDO	Prosciutto cotto	fusi di pollo al rosmarino	Fettine alla piastra	Mozzarella	Hamburger di manzo
	CONTORNO	Verdure al vapore	insalata mista	Zucchine al forno	Insalata mista	Carote all'olio
	DESSERT	Pane/frutta fresca	Pane/Budino frutta fresca	Pane/frutta fresca	Pane/frutta fresca	Pane/Frutta fresca
5° SETT	MERENDA MATTINO	biscotti e pane / latte - tè	pane e cracker/ latte tè	pane e marmellata/tè e	pane e fette biscottate/ tè o latte	pane/ wafer con latte o tè
5° SETT	PRIMO	Riso alla parmigiana	Pasta al pesto	Pasta al ragù	Minestra in brodo	Pasta all'olio
	SECONDO	Pollo al forno	Tonno	formaggio	Spezzatino di manzo	Pesce al forno
	CONTORNO	Piselli spadellati	Insalata Mista	spinaci al tegame	Patate al forno	Fagiolini all'olio
	DESSERT	Pane/frutta e budino	Pane/ frutta e budino	Pane/frutta fresca	Pane/ frutta e yogurt	Pane/Frutta fresca

Per il condimento delle verdure si utilizza esclusivamente olio extravergine di oliva ----- Il prosciutto cotto non contiene polifosfati,ne lattosio,ne glutine.--

. ___ Il pane e' di tipo comune e a scelta anche integrale

Giornalmente ci sarà la possibilità di avere primi piatti di pasta/riso in bianco per indisposizione temporanea dei bambini.

Aggiornato il 23/09/2024