

Menù primavera /estate presso scuole materne e elementari MEDIE BORGO VENETO (PD). 2024-2025

LA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE E IL PANE COMUNE E INTEGRALE, SONO SEMPRE FORNITI ALLA MERENDA DEL MATTINO, A PRANZO E AL POMERIGGIO.

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	MERENDA-matt./pom.	The e fette biscotti, /frutta	Yogurt e frutta / frutta fresca	Latte cereali frutta fresca	Succo e plum cake/frutta	Pane e nutella ,frutta /frutta
	PRIMO	Pasta alle zucchine	Pasta al ragu'	Pasta al pomodoro	RISO ALLA PARMIGGIANA	Pizza margherita
	SECONDO	Hamburger al forno	Mozzarella	Bocconcini di tacchino	Petto di pollo alla salvia	Prosciutto cotto
	CONTORNO	Verdura fresca	Fagiolini al tegame	Carote julienne	Insalata mista	Verdura fresca mista
	DESSERT	Pane / frutta fresca	Pane / Yogurt, frutta fresca	Pane / frutta fresca	Pane / e frutta	Pane / frutta fresca
2° SETTIMANA	MERENDA-matt./pom.	The, biscotti ,frutta/ frutta	Succo e crostata,frutta /frutta	Yogurt e frutta /frutta fresca	The e crekers,frutta/frutta	Pane e confett.,frutta / frutta
	PRIMO	Pasta al pesto	Pasta alle verdure	Riso alla parmigiana	PAS PESTO DI ZUCCHINE PA	PASTA OLIO GRANA
	SECONDO	fesa di tacchino al forno	Frittata o uova sode	Fusi di pollo al rosmarino	Scaloppine al limone	Hamburger di manzo
	CONTORNO	Verdura cruda	Insalata e pomodori	VERDURA VAPORE	INSALATA MISTA	PISELLI AL TEGAME
	DESSERT	Pane / frutta fresca	Pane /budino,frutta fresca	Pane / frutta fresca	Pane / frutta FRESCA	Pane / frutta fresca
3° SETTIMANA	MERENDA-matt./pom.	The e fette biscotti, / frutta	Yogurt ,frutta / frutta fresc.	Succo e plum cake /frutta	The e biscotti,frutta / frutta	Pane e nutella,frutta / frutta
	PRIMO	Pasta pomodoro/basilico	PIZZA MARGERITA	Pasta al ragu'	Pasta alle verdure	riso al pomodoro
	SECONDO	merluzzo al forno	PROSCIUTTO COTTO	Asiago Dop	TACCHINO FORNO	bastoncini di pesce
	CONTORNO	Fagiolini al vapore	insalata	Verdura cotta	Verdura fresca mista	Pomodori
	DESSERT	Pane / frutta Yogurt	Pane / frutta fresca	Pane /, frutta fresca	Pane / frutta fresca	Pane / macedonia
4° SETTIMANA	MERENDA-matt./pom.	The e fette biscotti, frut /frutta	Yogurt e frutta /frutta fresca	Succo e crostata,frutta/ frutta	Latte cereali, frutta/ frutta	Pane e confett.,frutta / frutta
	PRIMO	Gnocchetti sardi	Riso olio e grana	PIZZA MARGHERITA	PASTA ALLE ZUCCHINE	Pasta al pomodoro ricotta
	SECONDO	Pollo al forno	Scaloppine di maiale	Prosciutto cotto sap	formaggio	Tonno all'olio ex.verg.oliva
	CONTORNO	Insalata mista	Verdura Fresca	INSALATA VERDE	Patate lesse	Spinaci al tegame
	DESSERT	Pane /budino, frutta fresca	Pane / frutta fresca	Pane / frutta fresca	Pane / frutta	Pane / frutta fresca
5° SETTIMANA	MERENDA-matt./pom.	The e creckers,frutta /frutta	Succo e plum cake / frutta	Yogurt ,frutta /frutta	The e biscotti ,frutta/ frutta	Pane e nutella, frutta / frutta
	PRIMO	Pasta Olio e Grana	Pasta pomodoro ricotta	riso alle verdure	pasta al parmigiano	MINISTRINA
	SECONDO	Frittata o uova sode	polpette di manzo	FORMAGGIO	Merluzzo al forno	Pollo al forno
	CONTORNO	Verdura cruda	bis di verdure al vapore	CAROTE AL TEGAME	Insalata mista	Zucchine al tegame
	DESSERT	Pane / frutta fresca	Pane /frutta e budino	Pane / frutta fresca	Pane / frutta e yogurt	Pane / frutta fresca

* grammatura che nel totale tra primo e secondo rispetta le linee guida del Veneto

Per il condimento delle verdure si utilizza esclusivamente olio extravergine di oliva ---- Il prosciutto cotto non contiene polifosfati,ne lattosio,ne glutine.--Il the viene preparato dalla cucina con filtri in bustina detein.

Giornalmente ci sarà la possibilità di avere primi piatti di pasta/riso in bianco per indisposizione temporanea dei bambini. ____ Il pane e' di tipo comune e a scelta anche integrale